

Crítica

Módulo Coraje



Si aprovechas la crítica constructiva alcanzarás un puesto entre los hombres famosos; pero si rechazas la crítica te perjudicarás y dañarás tus propios intereses.

Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:

“La odio” es la expresión más común relacionada con la palabra Crítica. Sin embargo, en el manejo adecuado y sabio de la crítica hay inmensas posibilidades de crecer y de permitir que otros crezcan.

En primer lugar, es importante entender que cuando nos critican hay beneficios. Como todos queremos crecer y experimentar la buena vida, es mejor que estemos preparados para escuchar críticas.

Cuando hay un problema, tenemos que buscar la verdad, por que ella nos hará libres. La crítica no debe molestarnos si andamos en la búsqueda de la verdad y deseamos ser mejores personas. La crítica siempre debe escucharse.

Debemos diferenciar entre la crítica pronunciada con la intención de destruir y la crítica constructiva. Algunos piensan que la crítica constructiva no existe, que toda crítica es destructiva, lo que equivale a decir que no podemos expresar lo que está mal hecho y eso, sencillamente, no es sentido común.

Si realmente se busca la verdad, debemos entender que hay críticos y dimensionar el valor de la crítica. Un crítico es alguien que expresa sus ideas frente a lo que hacemos. En ocasiones hace acusaciones porque descubre aspectos que no hemos tenido en cuenta. Los críticos dicen cosas que posiblemente contengan razones importantes para nosotros y que necesitamos corregir para madurar.

Qué pasa cuando aprendemos a recibir la crítica:

- **Nos volvemos sabios.** Aprendemos tanto de la crítica presentada en buena forma como de manera desagradable.

- **Aprendemos a recibir la verdad sin importar quién la dice.** Este es un punto muy importante en la madurez del carácter. Nuestro valor de la verdad debiera ser siempre mayor que cualquier sentimiento que alberguemos hacia la persona que nos revela la verdad a través de la crítica. A veces, solemos rechazar la crítica porque proviene de personas que tienen menos educación, menos rango, o por el contrario son muy educadas o no nos conocen muy bien. Sin embargo, distinguir entre la persona que lo dice y el mensaje es asunto de madurez.
- **Nos damos la oportunidad de madurar.** Cuando alguien nos critica, posiblemente con un insulto, nos provoca o simplemente nos incomoda inmediatamente procedemos a defendernos. Especialmente aquí es cuando tenemos la oportunidad para crecer y ser mejor persona. Escuchemos y agradezcamos esta oportunidad que la vida nos da para saber como nos ven los demás.
- **Nos volvemos buenos oyentes y analizamos lo que se nos dice.** El valor está en saber escuchar y abrir nuestra mente para aprender a valorar a quien nos critica, pues allí está la oportunidad para mejorar nuestras acciones y para construir relaciones más significativas.

Las personas que saben aprovechar la crítica nos dan excelentes claves en su comportamiento para aprender:

- **Piden que los critiquen.** Toda persona que tenga un corazón honesto, que de veras quiera crecer, estará abierta a la crítica y pedirá que otros la analicen. Es más fácil para alguien criticar si se le pide que lo haga y nos dará respuestas que nos lleven a la verdad.

Si aprovechas la crítica constructiva alcanzarás un puesto entre los hombres famosos; pero si rechazas la crítica te perjudicarás y dañarás tus propios intereses.

- **Nada los ofende.** No significa que siempre estén de acuerdo con lo que oyen, pero no les molestan las críticas porque desean saber y entender con toda honestidad. Las personas que se sienten ofendidas con la crítica involucran emociones negativas y retroceden en su proceso de su desarrollo en vez de adelantarse.
- **Son agradecidos con los críticos.** De hecho, un crítico tiene el coraje de decirnos lo que piensa. Un verdadero amigo nos dice la verdad. Es alguien valiente que está en nuestro camino para ayudarnos a crecer. Quizás en el pasado hubo personas que nos dijeron cosas muy duras o que hicieron una crítica demoledora. En su momento, se portaron de manera despiadada, pero observando bien, era precisamente lo que necesitábamos.

Pasos a seguir

Distinguiendo entre el hecho de recibir la crítica o de hacerla:

Para recibir la crítica:

1. **Cuestiónese a sí mismo sobre el Principio que esta violando.** Según la crítica que reciba, pregúntese si hay algún valor o estándar que esté violando. Si es así, sométase al el. La crítica puede ser una señal de alerta que sirve para cambiar el rumbo.
2. **Acepte las críticas y evalúelas.** La clave es tener la siguiente actitud: “posiblemente aquí hay algo bueno”. A la gente no le gusta la crítica porque ésta afecta su orgullo.

Para criticar a otros:

1. **Haga la crítica en privado.** A nadie le gusta ser avergonzado ni quedar en evidencia.
2. **Reconozca** lo que hay de valía en los demás, antes de mostrarle lo que debe cambiar. Muéstrele lo valiosa que es esa persona para usted.
3. **Muéstrele lo que hay que cambiar.** Con amor y generosidad, dándole oportunidad de crecer
4. **Dé a** conocer los beneficios para la relación, señalando como se fortalecerá y crecerá.

5. **Ignore el por qué lo hace.** Pero indique lo que ve mal. Después de hacer la crítica en sí, agregue la frase: “Y no sé por qué lo haces”. Así abrirá lugar al diálogo y quitará el sabor de acusación y de juicio implacable.

La aplicación honesta de los principios, los convierte en hábitos; a su vez, los hábitos correctos le añaden valor al carácter; todo lo que eleva el sentido moral tiende a ser protegido, preservado y empleado para bien.

Reflexione y responda

- ¿Qué lo afecta más: El mensaje de la crítica o las personas que lo critican?
- ¿Usted sabe criticar?

Auto evaluación

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted éste Principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	¿Por qué se dio esta calificación?									
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?										
¿Qué acción específica puede poner en práctica para probar los beneficios de este Principio?										
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D			
<input type="radio"/> Cumplí <input type="radio"/> No cumplí										

Materials from La Red Foundation • Berlin, Ohio
 5555 County Road 203 • Millersburg • Ohio • 44654
 USA Phone Number • 330-763-2121 • www.lared.org