

# P

# Módulo Visión

## ensamiento adecuado



### Como es su pensamiento en el corazón, así es el hombre

**Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:**

Para poder alcanzar nuestro sueño, primero tenemos que conocer algunos Principios básicos y fundamentales.

“Nadie puede esperar nuevos y mejores resultados, haciendo las cosas de la misma forma”. Esta afirmación, se ha convertido en una de las definiciones de locura.

Concretamente, “Loco “ es aquella persona, que queriendo una mejor relación con su cónyuge, mejor comportamiento de sus hijos, mejor ambiente familiar, mejor futuro laboral, mejores entradas financieras, mejor manejo de su temperamento, mejor salud física, etc, continúa todos los días “haciendo lo mismo”, por ejemplo: ve lo mismo, lee lo mismo, oye lo mismo, se relaciona con las mismas personas y reacciona de la misma manera, es decir se resiste al cambio.

Si usted realmente quiere obtener nuevos y mejores resultados y obtener lo que desea debe pasar a experimentar nuevos hechos concretos, cambiando su forma de hacer las cosas. Para lograrlo solo existe una forma: cambiar su forma de pensar. Así que entonces los cambios se realizan cuando:

- **Nos cansamos** de una situación concreta o general de nuestra vida y rechazamos el continuar así.
- **Reconocemos nuestra responsabilidad**, como generadores de esa situación mediante nuestros comportamientos y decisiones.
- **Sentimos la necesidad** de volver o encontrarnos y reconciliarnos con la verdad y la transformación de nuestros pensamientos.
- **Recibimos ayuda y alineamos nuestro comportamiento** con pensamientos fundamentados en lo que es bueno, agradable y correcto. Estos son los Principios Absolutos y Universales.

La mente guía nuestras acciones. Es tan poderosa esta influencia que terminamos por hacer lo que creemos. Si pensamos en cierta dirección, allá nos dirigiremos. Un proverbio dice que el hombre es lo que piensa y esta realidad nos obliga a manejar nuestros pensamientos: a pensar bien, para actuar bien.

La facultad de pensar es característica de los seres humanos. Dicha facultad alcanza su más alta manifestación cuando reflexionamos. Es aquí donde al pensar logramos orientar nuestras acciones. Lo que hoy pensemos, moldea nuestro mañana. La mente de una persona, la manera cómo razona y reflexiona, es uno de sus mayores tesoros.

El don de pensar merece ser cuidado y cultivado durante toda la vida. Cuando estamos pequeños, aprendemos de nuestros padres mensajes positivos, afirmando nuestra capacidad y entendiendo que somos especiales; cuando crecemos, ordenamos nuestros pensamientos, dándole forma correcta a nuestras convicciones y enfocando nuestras reflexiones hacia acciones valiosas y correctas.

El mundo actual, desafortunadamente, le rinde un culto exagerado al cuerpo, muchas veces, en detrimento de lo que pensamos o de lo que hacemos. “Mente sana en cuerpo sano”, la famosa máxima antigua, se ha distorsionado de tal manera como si lo importante en la vida consistiera en tener cuerpos musculosos o bellos, sin importar para nada las mentes y las convicciones.

De aquí, el espectáculo bochornoso de algunos deportistas triunfadores, con vidas personales desastrosas o inmorales; o la proliferación de programas de televisión y películas donde se exalta exclusivamente la belleza física, la lascivia, la fantasía, la picardía y la violencia. Con esta saturación, la mente de los espectadores termina llena de basura, mentiras y liviandad; con estas fuentes equivocadas de pensamiento las personas construyen vidas vacías, esclavizadas y desubicadas.

Nuestro cuerpo es valioso cuando sigue a la mente. La mente sana y el cuerpo sano son coherentes. El pensamiento hay que cuidarlo, sin sofocarlo o destruirlo.

El Principio dice que “Así como piensa el hombre, así es él”, no dice que así como el hombre desee o quiera, así es él. Son dos criterios completamente distintos y conducen a metas diferentes. Son los pensamientos los que determinan quien soy, no los deseos cambiantes, la banalidad o la simple vanidad.

La mente es creadora de nuevas cosas y de nuevas ideas. Esa es la creatividad en acción. Tenemos libre albedrío y eso quiere decir que el destino de cada quien está bajo su propio control.

## Como es su pensamiento en el corazón, así es el hombre

Cuando reconocemos y usamos los Principios como nuestra fuente de alimento, interiorizándolos y practicándolos, estaremos actuando de acuerdo con normas claras y correctas. Este proceso, el del pensamiento adecuado, guía nuestras convicciones y acciones hacia resultados de justicia, paz y prosperidad.

De otra parte, aunque a operar bajo una de las dos modalidades de la mente: razonar e imaginar; por ello hay ciertas personas con mayor capacidad de lógica y sentido común y otras con una gran capacidad de ingenio, creatividad y fantasía. La aparente debilidad en una u otra puede deberse a malas experiencias, fracasos pasados o ignorancia. Tan importante es lo que pensamos como la fuente que usamos para alimentarnos y aprender a pensar. Nuestra mente está diseñada para combinar sus dos facetas y, en ocasiones, la carencia de una puede llevarnos a problemas. Al vivir conscientes y cuidadosos de la correcta relación entre la fuente de alimentación y nuestros pensamientos y acciones adquirimos las siguientes ventajas:

- **Escogemos y disfrutamos una manera especial de vivir.** Los seres humanos podemos elegir nuestra forma de vivir de acuerdo con nuestras convicciones.
- **Tenemos control y gobierno.** Ya que al escoger, podemos orientar.
- **Pensamos con valor.** Enfocar razón e imaginación hacia una sana lógica creando y construyendo con nuestros valores.

**En el comportamiento de aquellos que cultivan un pensamiento adecuado, se halla lo siguiente:**

- **Se enfocan en lo que piensan, antes que enfocarse en lo que hacen,** para evitar violaciones a las leyes y a los Principios. Saben que antes de cualquier acción hay un pensamiento que la precede. Una persona realmente es lo que piensa, no siempre es lo que hace. De hecho, la responsabilidad real está en el pensamiento.
- **Pensar adecuadamente tiende a proteger los Principios Universales** y a controlar las acciones, pues si bien la justicia sólo ve los actos, la conciencia individual aprende a reconocer los pensamientos equivocados o errados y así evita que se hagan cosas disparatadas.

### Pasos a seguir

- 1. Escoja bien y controle la fuente y el patrón de pensamiento** si desea un futuro positivo. Ante todo debe querer hacerlo. Para renovar su mente, empiece por controlar la fuente.
- 2. Tenga una visión de lo que quiere llegar a ser o tener.** Al plantearse muy seriamente lo que usted quiere, controle su pensamiento y plantéese su

destino; diga: “Si sigo pensando de esta manera, esto es lo que me va a pasar”.

- 3. Cultive su mente** seleccionando buenas lecturas, programas de televisión edificantes y escogiendo a los amigos. Sobre todo, recuerde formar a sus hijos bajo esta noción, pues buena parte de la agresividad de niños y adolescentes proviene de unos medios de comunicación más enfocados en la sintonía y en el impacto que en la construcción moral de la sociedad.

Al habituarnos a controlar nuestro pensamiento y enfocarlo hacia acciones correctas, nuestro desempeño será como se concibió que fuera, es decir, correcto y orientado hacia el bien y la prosperidad. De esta manera, podrá decir como algunos hombres y mujeres que han construido su pensamiento bajo la fuente de los Principios Universales: “Estamos programados para triunfar”.

### Auto evaluación

- ¿Está o no satisfecho con lo que ha hecho en su vida?  
¿Qué pensamientos cree que lo están limitando y qué puede hacer para cambiarlos?
- En lo personal ¿Qué puede hacer para cultivar un pensamiento adecuado?

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted éste Principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
¿Por qué se dio esta calificación?											
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?											
¿Qué acción específica puede poner en práctica para probar los beneficios de este Principio?											
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D				
<input type="radio"/> <b>Cumplí</b> <span style="margin-left: 300px;"><input type="radio"/> <b>No cumplí</b></span>											

Materials from La Red Foundation • Berlin, Ohio  
 5555 County Road 203 • Millersburg • Ohio • 44654  
 USA Phone Number • 330-763-2121 • [www.lared.org](http://www.lared.org)