



Módulo Carácter

temperamento



Mejor es ser apacible que famoso.

Construyamos nuestro Carácter

Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre.

Llamamos temperamento a la fuerza emocional que impulsa a una persona y que refleja ciertas características de ella. En algunas personas predomina la acción y en otras el pensamiento; En cualquier caso, los extremos sin control pueden ser inconvenientes.

Ningún temperamento es mejor que otro, simplemente somos diferentes; en la familia edificada, en los proyectos exitosos o en la vida social se requieren personas de diferentes temperamentos. De hecho cuanto más intensas o más desconocidas sean las energías, mayor será su valor si las podemos controlar. Es una filosofía que tenemos que aceptar en la vida o no progresaremos nunca.

No descartemos a las personas porque posean un temperamento, Enseñémosles el valor que su temperamento puede crear: Unos aportando acción y vitalidad; los otros mostrando reflexión o sentimientos que son útiles para todos. Serán los mejores proyectos.

Es un error desear liberarnos de nuestro temperamento, de hecho es parte de nuestra naturaleza. Debemos, eso sí, controlarlo y encausarlo para desarrollar nuestro máximo potencial.

Beneficios

- 1. Cuando controlamos nuestro temperamento somos más fuertes.** De hecho, trabajamos con más ahínco y logramos que se haga más. El temperamento afecta la mente e igualmente provee energía y sentimiento a todo nuestro cuerpo.
- 2. Enfocados podemos hacer cosas increíbles.** La energía fluye, en forma de adrenalina y otras sustancias fisiológicas. En esos momentos podemos hacer cosas sin cansarnos, nos sentimos enérgicos, vigorosos, llenos de vida; plenos de pasión y de ánimo edificante que podemos transmitirle a otros.

1. Controlar nuestro temperamento forma el carácter y establece credibilidad. Los hombres sabios poseen temperamentos consistentes. Han aprendido a pensar antes de actuar, a elegir sus emociones de manera constructiva, a expresar sus sentimientos y a enfocar sus pensamientos hacia lo constructivo.

En las personas que controlan su temperamento encontramos los siguientes ingredientes;

- 1. Gobiernan su carácter y construyen credibilidad.** Saben medir las consecuencias antes de permitir que la energía sin control fluya y los posea.
- 2. Utilizan su energía positivamente** en lo que van a hacer y le dan foco a sus emociones y a sus sentimientos.
- 3. Manejan y le dan dirección a la energía hacia buenos resultados cultivando su temperamento.** Las plantas que crecen agrestes, deben ser podadas para que toda la energía fluya hacia los frutos. Si los árboles tienen demasiados retoños y no los cortamos, entonces la energía irá a parar allí y no habrá frutos. Al igual, nuestro temperamento debe ser podado para que produzca frutos.
- 4. El temperamento consistente y controlado es su mejor bien y su mejor activo.** El temperamento es como el acero que, templado y moldeado, aumenta su valor porque adquiere forma y se convierte en herramientas, implementos y hasta en obras de arte. Lo que antes era una materia prima ahora es útil y provechoso.

Mejor es ser apacible que famosos.

Pasos a seguir

Para dominar nuestro temperamento podemos:

1. **Tener presentes los peligros potenciales de un temperamento sin control**

2. **Considerar el costo de nuestras reacciones** cuando nos encontremos con la emoción subida o sin fuerza emocional. Hay un costo y puede ser alto.

3. **Valorar nuestro temperamento y hacer buen uso de la energía que éste produce.** La persona que no controla su temperamento y que se descontrola o aísla, puede ser descartada en proyectos, en su familia y en la vida social.

4. **Desarrollar nuestro temperamento es una forma de ayudar a otros.** Las consecuencias son muchas: seremos confiables, nos tendrán en cuenta, podremos aportar y empezaremos a valorar a las personas a nuestro alrededor. Seremos dueños de nosotros mismos.

5. **Aprender a liberar o a conseguir energía,** bien sea a través de los deportes o de pasatiempos. Quemar adrenalina calma la ira; participar en actividades de paciencia eleva la estima; ser disciplinados ayuda a enfocar las emociones; expresar los pensamientos le abre la mente a otros. La energía del temperamento bien administrada produce frutos. Y esto ya es progreso.

Recuerde siempre que el temperamento será un verdadero regalo, si al dominarlo, obtenemos el aprecio de los demás y que nos tengan en cuenta para sus proyectos y para sus sueños. Mucha gente pierde en la vida por no dominarse en su temperamento, no alcanza a imaginar que allí está la fuente real de muchos conflictos de pareja, de familia, de trabajo, etc.

Recuerde que la aplicación honesta de los principios, los convierte en hábitos; a su vez, los hábitos correctos le añaden valor al carácter; todo lo que eleva el sentido moral tiende a ser protegido, preservado y empleado para bien.

Reflexione y responda

- ¿Valora su temperamento?
- ¿Su temperamento le ha permitido ganar o perder algo?

¿Auto-evaluación

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted este principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	¿Por qué se dio ésta calificación?									
	¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?									
	¿Qué va a hacer?: Con quién: Cuándo:									
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D			
<input type="radio"/> Cumplí					<input type="radio"/> No cumplí					

Materials from La Red Foundation • Berlin, Ohio
 5555 County Road 203 • Millersburg • Ohio • 44654
 USA Phone Number • 330-763-2121 • www.lared.org