

# Princípio de Liderança

## Pressão



“Quem é fraco numa crise é realmente fraco” Provérbios 24:10

Por John Schrock – Homem de Negócios.

*Sublinhe os conceitos importantes encontrados neste princípio.*

Existe uma diferença entre estar pressionado e estar estressado, ainda que vários aspectos sejam semelhantes. O estresse é originado por uma sobrecarga; é como estar preso, ou sentir-se encurralado. É como quando não podemos ver o final do túnel e também não podemos retroceder.

Muitas vezes nos negócios, começamos algo que pode não funcionar, mas as conseqüências de renunciar são maiores que as de seguir adiante. Estas situações criam estresse. Podem ser fatais. A pressão é mais uma escolha que outra coisa. Nos esportes, forçamos a nós mesmos; nos negócios, fazemos demasiados compromissos e tentamos conseguir muitas coisas ao mesmo tempo. A pressão é na maioria das vezes, gerada por nós mesmos. Não teríamos que competir ou trabalhar tanto, mas o escolhemos, ao estabelecer tantos objetivos, querendo ganhar demais. No final, a pressão pode se converter em estresse, mas em muitas dessas situações podemos reajustar nossos objetivos e até usar uma outra alternativa para deixar escapar as situações de pressão se quisermos. Os líderes proativos se identificam pelas seguintes características:

- 1 Têm visão.
- 2 Têm desejos.
- 3 Se sentem realizados com os desafios.

Então, se quer ser um bom líder, deve aprender a viver sob pressão. Existem dois tipos de líderes: Um é o líder proativo, e o outro é o líder reativo. Os dois enfrentam pressão. O líder proativo olha adiante para entender o que vem e põe a pressão sobre si

mesmo, e não nos outros, para conseguir seus objetivos ou para prevenir um desastre. Por outro lado o líder reativo, reage ao desastre depois que ocorreu, causando pressão e até stress.

Os líderes proativos deixam um caminho para que outros sigam. São guiados por uma visão do que se necessita fazer. Para eles, alcançar um objetivo é mais importante que o custo ou a pressão que desencadeará para atingi-lo. Enfrentarão os problemas que outros temem ou evitam.. Alguns dos seus amigos irão rir e vão dizer que não conseguirão. Mas estes líderes olham para o futuro e conseguem vê-lo. Vêem as coisas como devem ser, ou como podem ser, e se esforçam para fazê-las realidade. Atrevem-se a fazer o que outros não fariam. Enfrentarão enquanto outros desistem, trabalharão enquanto outros brincam e caminharão enquanto outros temem. Eles vivem sob pressão constante por escolha. Poderiam desacelerar reorganizar ou estabelecer objetivos mais baixos, mas eles querem ser pessoas de sucesso. Desfrutam viver diariamente sob pressão.

Ninguém nasce sendo líder. A maioria de nós tem o potencial para sê-lo, mas

unicamente poucos pagarão o preço de viver sob pressão. Os bons líderes correm riscos: estão dispostos a dirigir os problemas que apareçam no caminho até seu objetivo ou destino. São guiados pelo desejo e vêem os problemas como obstáculos para transpor e não como muros. Para eles a vida é um jogo de superação, e a pressão é aceita como parte da vitória. Estão tão acostumados a ela que a vida não lhes parece normal sem a pressão. Sabem que sem desafios não há êxito, e sem a pressão não há progresso.

Necessitamos de bons líderes, que possam suportar as pressões e resolver os problemas atuais. Futuros líderes que se atrevam a desafiar o estado das coisas e se coloquem como colunas da verdade nas nossas comunidades e no mundo; líderes que tenham sonhos que possam se tornar realidade e que não temem pressão.

*Este princípio é parte do programa de desenvolvimento de caráter em um ano:*

**Fundamentos para o Êxito.**

**Pensamento para Reflexão:**

Algo interessante sobre as idéias: nunca funcionam a menos que as realizem.

Avalie você próprio com nota de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Porque você se avaliou com esta nota ?										
Quais os benefícios que você obterá com nota maior de avaliação?										
Quais ações específicas você pode colocar em prática para testar os benefícios deste princípio?										
Lista de verificação diária de leitura dos princípios	D	S	T	Q	Q	S	S			

Completado

Não completado