



Принцип Самоконтроля

Сдержанность

Кто хранит уста свои, тот бережёт душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда. Притчи 13:3

Автор: Джон Шрок, бизнесмен

По ходу чтения, подчёркивайте важные концепции данного принципа

Язык хоть и малый член в теле, он создает много проблем и его очень трудно сдерживать. Языком можно оскорблять людей, критиковать их, клеветать и всячески разрушать, но можно также благословлять людей, утешать и наставлять их. Мы должны понять, что всё, что мы говорим другим, возвращается к нам. Что посеешь, то и пожнёшь. Слова обладают силой, они могут принести в нашу жизнь разрушение, или же наоборот разрешить наши проблемы.

Люди судят о нас по нашим словам. "...Ибо от избытка сердца говорят уста его" (Лука 6:45). Язык подвластен закону сеяния и жатвы более всех остальных членов нашего тела. В Притчах 21:23 написано: "Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед душу свою". Если мы не научимся "держаться язык за зубами", он принесёт нам множество проблем. Когда мы слишком много говорим, мы ставим себя в неловкое положение, и люди считают нас пустословами и сплетниками. Тогда мы пытаемся оправдаться и отрекаемся от своих слов, что только усложняет наши проблемы. Мы лжем, пытаемся спастись из трудного положения, но только погрязаем в бесконечные споры.

Дружелюбие и общительность всегда хороши, но мы должны знать предел и сдерживать свой язык, когда он начинает хвалиться, преувеличивать или говорить что-либо о других. *Не всё, что приходит нам на ум,*

нужно высказывать вслух.

Как часто мы попадали в неприятности, потому что слишком много говорили. Когда мы обсуждаем людей и распространяем о них слухи, мы создаём конфликты и портим отношения с семьёй и с друзьями. После того, как пыль осядет, дым рассеется, всё будет свидетельствовать против тех, кто не сдерживал язык. Нам как бизнесменам важно, чтобы наши слова свидетельствовали о том, что мы контролируем свой язык, а не о том, что он у нас необуздан.

Есть три типа людей, которые внимательны к своим словам:

1. **Мудрый человек** - он понимает, как важно хранить секреты.
2. **Принципиальный человек** - он никогда не идет на компромисс, его слова всегда согласуются с его стандартами.
3. **Смирённый человек** - он понимает, что он не всё знает. Он не показывается, сдерживает свой язык. Он является живым примером притчи, которая гласит: "Лучше ничего не сказать и выглядеть глупцом, нежели открыть свои уста и убрать всякие сомнения относительно этого".

Если мы хотим жить хорошей жизнью, мы должны сдерживать свой словесный поток. Сдержанность - это осторожность в речи. Мы должны использовать свой язык для хороших слов. Это подобно сеянью доброго семени, которое принесёт нам светлую судьбу, и не только нам, но и

окружающим. Бог понимает силу высказанных слов. Он словом сотворил весь мир. Бог дал нам силу и способности творить доброе и злое силой наших слов. Итак, будем внимательны к нашим словам, ибо наше будущее зависит от них.

Данный принцип является частью годовой программы развития характера:

Основы для Достижения.

Дискуссия:

В каких ситуациях легче всего сказать что-то бездумно?

Какие добрые семена вы насадили своим языком?

Оценка характера:

Насколько хорошо вы в настоящее время практикуете этот принцип в вашей жизни?

(высшая оценка 10, низшая оценка 1)

Видите ли вы ценность достижения лучшего результата?

Пища для размышления:

Когда кто-то обижается, он подобен человеку, который выпил яд и ждёт, что умрёт другой.

Международный офис Бизнес Сети La Red
P.O. Box 315, Berlin, OH 44610.
Email: lared@tusco.net www.lared.org
Бизнес Сеть La Red © 2002